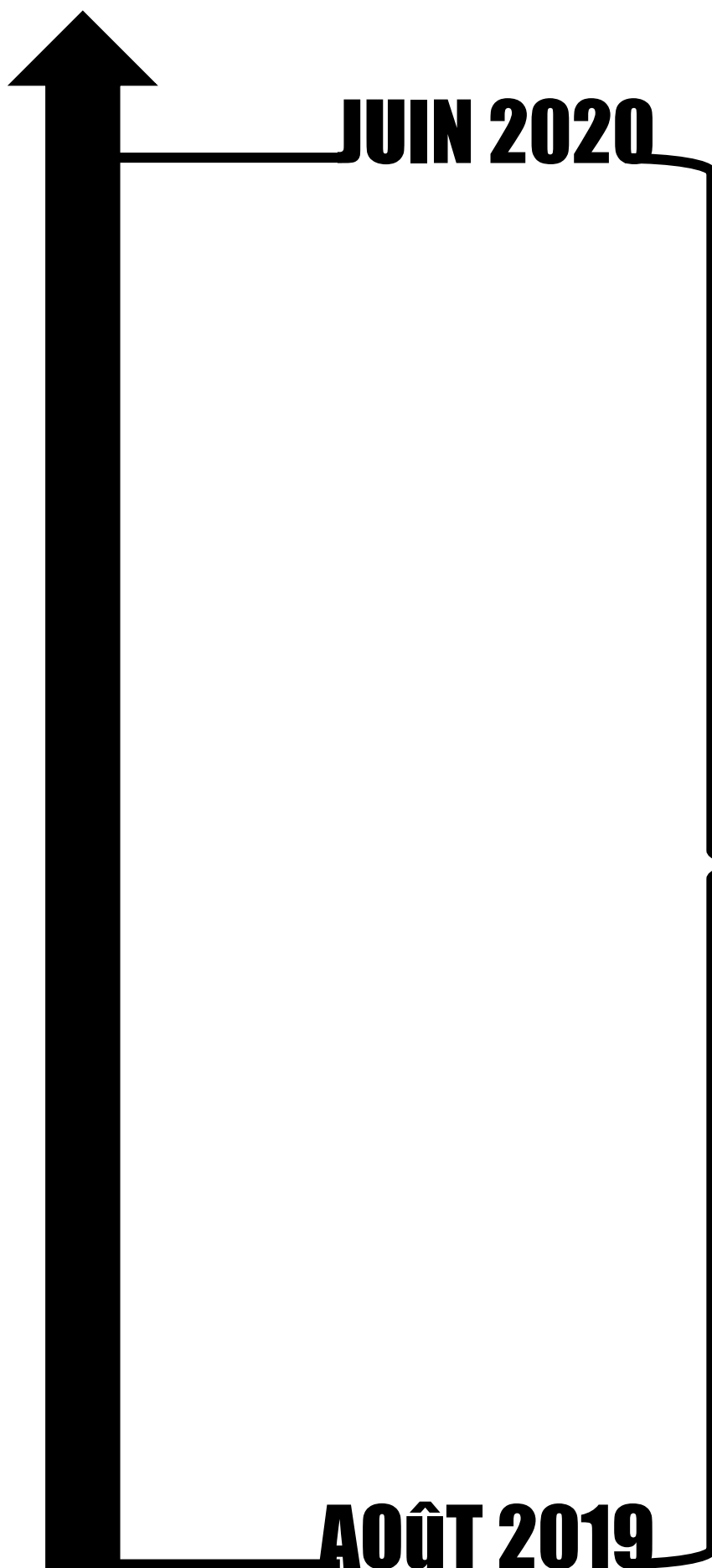


PLANNING BREAKIN SESSION

39 BREAKIN'SSESSIONS



Dont :

- **1 session Accueil**
- **1 session Bilan**
- **2 sessions Réserve**
- **~ 7 sessions Éléments**

OBJECTIFS

- **Ne pas se blesser**
- **Apprendre à respirer en dansant**
- **Définir des objectifs individuels et progresser**
- **Freestyle**